

ALLE ORIGINI DELLA COMPLESSITÀ CLINICA IN MEDICINA INTERNA QUALI STRATEGIE DI PREVENZIONE?

RESPONSABILI SCIENTIFICI: PROF. GAETANO VAUDO, PROF. GIACOMO PUCCI, PROF.SSA ILENIA FOLLETTI

Evento in memoria del Prof. Giuseppe Schillaci, esimio Clinico e Docente Universitario, intramontabile esempio d'Umanità

TERNI 10 MAGGIO 2025

Sede di Medicina e Chirurgia - Polo Scientifico Didattico di Terni - Università di Perugia - Terni, Via Mazzieri, 3

RAZIONALE

Da diversi anni il concetto di complessità, nato in seno alla teoria dei sistemi, permea tutti gli ambiti della medicina e dell'assistenza sanitaria. Il malato complesso è una persona affetta da due o più malattie croniche, in cui ciascuna delle condizioni morbose presenti è in grado d'influenzare l'esito delle cure delle altre patologie coesistenti.

La presenza concomitante di più patologie ha un ruolo critico nei confronti degli outcomes sanitari, compresa qualità di vita e disabilità, con un conseguente aumento del consumo di farmaci, dei costi ed un maggiore dispiego di risorse sanitarie. Oggi il medico è chiamato ad individuare strategie efficaci di prevenzione e cura ed ad organizzare percorsi sanitari ad hoc per gestire la cronicità, avendo necessità di reinquadrare l'arto di lavoro il suo sapere scientifico sul paziente, inteso come persona e pertanto con caratteristiche uniche e peculiari rispetto ad un altro. Il paziente complesso con multiple comorbidità è il nuovo malato all'attenzione del sistema salute. La sua gestione è tra le maggiori sfide della sanità del futuro.

La prevalenza delle malattie croniche all'origine della complessità aumenta esponenzialmente con l'età. In Italia, il 10% della popolazione italiana sopra i 65 anni ha più di tre condizioni morbose croniche. La sfida è quindi proporre un approccio mirato che si sviluppi attraverso un'efficace azione preventiva prima che attraverso una gestione coordinata dei percorsi diagnostico-terapeutici individualizzati.

Le malattie cardiovascolari rappresentano la prima causa di morte e disabilità nel mondo e sono responsabili del 48% delle morti in Italia ogni anno. La prevenzione delle malattie cardiovascolari passa attraverso l'identificazione delle persone a rischio elevato. Ciò costituisce la premessa necessaria per l'attivazione di azioni finalizzate alla riduzione dei fattori di rischio modificabili, quali l'ipertensione arteriosa e la dislipidemia, oltre al cambiamento dello stile di vita ed all'intervento farmacologico.

Dopo le malattie cardiovascolari la seconda causa di mortalità è rappresentata dalle malattie respiratorie; entrambe condividono comuni fattori di rischio ambientali, occupazionali e riguardanti gli stili di vita. La prevenzione, la diagnosi ed il trattamento delle lesioni e delle malattie correlate all'attività lavorativa e all'ambiente rappresentano degli altrettanti importanti cardini di promozione della salute individuale e della comunità. L'obiettivo della medicina del lavoro è quello di migliorare la produttività dei lavoratori promuovendo la salute generale e la sicurezza dei lavoratori sul posto di lavoro, a casa e nella comunità.

Il presente convegno vuole rappresentare un momento di confronto e formazione professionale aperto a tutti gli attori coinvolti nella prevenzione e nella gestione del malato complesso, con particolare focus sulla prevenzione cardiovascolare e sulla prevenzione nei luoghi di lavoro. Si tratterà di un evento in cui le novità diagnostiche e terapeutiche verranno proposte e presentate dai principali esperti del settore senza prescindere da un'approfondita disamina sull'applicabilità clinica, anche al fine di individuare nuovi modelli organizzativi e gestionali per una gestione più virtuosa dei percorsi assistenziali che riguardano il malato complesso.

PROGRAMMA

08:00 Registrazione dei partecipanti ed apertura dei lavori
Prof. Gaetano Vaudo (Terni), Prof. Giacomo Pucci (Terni),
Prof.ssa Ilenia Folletti (Terni)

Saluti Istituzionali

PRIMA SESSIONE: IPERTENSIONE ARTERIOSA

Moderatori: Alessio Arrivi (Terni), Riccardo Alcidi (Terni),
Michelangelo Erolì (Terni)
Discussant: Alberto Inches (Terni), Stefano Bergonzini (Amelia),
Giovanni Carreras (Terni)

08:30 Iperensione arteriosa e prevenzione del danno cardiaco e renale. Quali novità dalle linee guida ESH ed ESC?
Lucia Filippucci (Perugia)

08:50 Dall'ipertensione arteriosa allo scompenso cardiaco. Quale ruolo per la terapia fisica?
Francesca Battista (Padova)

09:10 La prescrizione dell'esercizio fisico come strumento di terapia. Lo stato dell'arte
Lidia De Blasio (Terni)

09:30 Discussione

09:50 **Letture Magistrali:**
Interazioni cuore-polmoni: malattie cardiovascolari e broncopneumopatia cronica ostruttiva.
Claudio Ferri (L' Aquila)
Presenta: Giacomo Pucci (Terni)

SECONDA SESSIONE: MEDICINA DEL LAVORO

Moderatori: Gianni Matteucci (Terni), Claudio Gili (Pesaro),
Roberta Diodati (Orvieto)
Discussant: Cinzia Cascioli (Terni), Vincenzo De Rose (Viterbo),
Filippo Bernardini (Terni)

10:10 Il ruolo del medico del lavoro nella diagnosi precoce e nella gestione delle malattie cardiovascolari e respiratorie
Gianni Pala (Sassari)

10:30 L'asma e la correlazione con il lavoro. Dai benefici del trattamento regolare al controllo globale dell'asma
Ilenia Folletti (Terni)

10:50 La gestione della BPCO dalla riduzione delle riacutizzazioni alla riduzione della mortalità. Il ruolo della triplice terapia
Chiara Tinozzi (Perugia)

11:10 Discussione

11:30 **Letture Magistrali:**
Attività fisica e promozione della salute nei luoghi di lavoro.
Roberto Pippi (Perugia)
Presenta: Ilenia Folletti (Terni)

11:50 Coffee Break

TERZA SESSIONE: DISLIPIDEMIE

Moderatori: Paolo Ottavi (Terni), Ennio Montinaro (Terni)
Discussant: Giacomo Giovannelli (Terni), Paolo Bonanno (Terni),
Sergio Ferri (Terni)

12:20 La gestione clinica personalizzata del paziente dislipidemico
Gaetano Vaudo (Terni)

12:40 Il ruolo delle statine e degli inibitori PCSK9 nella malattia carotidea
Damiano Baldassarre (Milano)

13:00 Inclusion: dai trial clinici al mondo reale
Francesco Cipollone (Chieti)

13:20 Discussione

13:40 Lunch Break

QUARTA SESSIONE: METABOLISMO E MALATTIE DA ACCUMULO

Moderatori: Ilenia Grandone (Terni), Fabio Muzi (Terni)
Discussant: Gabriele Marinuzzi (Terni)

14:30 La Valutazione funzionale del paziente con amiloidosi cardiaca
Chiara Giacinti (Terni)

14:50 Obesità: malattia da accumulo?
Massimiliano Cavallo (Terni)

15:00 L'impatto delle nuove terapie sul danno epatico nei pazienti con MASLD
Federica Gentili (Terni)

15:20 Discussione

15:50 Take Home Message

16:10 Conclusione e questionario ECM

Informazioni

Sede
Sede di Medicina e Chirurgia
Polo Scientifico Didattico di Terni
Universita' di Perugia - Via Mazzieri, 3 - Terni

ECM
Evento ECM ID 1745 - 444499
L'evento è accreditato per n 6 crediti formativi.
Per le professioni accreditate visitare il sito del Provider ECM www.lacrisalide.it

Iscrizioni
Iscrizione gratuita e limitata a 90 partecipanti.
È possibile iscriversi su www.lacrisalide.it o inviando mail a info@lacrisalide.it specificando Nome, Cognome, Codice Fiscale, Professione e Disciplina.

Provider Nazionale ECM ID 1745 e Segreteria Organizzativa

La Crisalide srl
Largo Garbini 7,
01100 Viterbo
web www.lacrisalide.it
tel. 3208561661
mail info@lacrisalide.it



con il contributo non condizionante di: